

A ESTÂNCIA DE GUARUJÁ

Antônio Baraçal (1953 - 1988) - Antônia Rosa Baraçal (1988 - 2020) - Maria Baraçal (Diretora-Presidente)

23 a 29 de junho de 2023 - Nº 5.595 - Ano 74 - R\$ 1,00 - Site: www.estanciadeguaruja.com.br



Sistema de abastecimento de água em Guarujá ganhará reforço

Sabesp anunciou empreendimento, que possibilitará a instalação de uma nova tubulação adutora de 4,5 quilômetros e estação de captação no rio Trindade para reforçar o abastecimento em Guarujá e no Distrito de Vicente de Carvalho, até dezembro deste ano.

Página 3



Combate a violência contra a mulher amplia divulgação

Página 5

Programa Registrar é Legal dará isenção até dezembro

Página 4

Saiba como descartar eletrônicos de forma correta

Página 5



Altos níveis de microplásticos contaminam o Estuário

Página 8



Desafio da Subida no Avanço reuniu cerca de 200 participantes

Página 6

"Homem do Tempo" avisa, faltam 17 MESES

Edição concluída às 18h00 de 22/06

Para as eleições. Qual projeto do governo Suman deve ser defendido pelo seu candidato?

O MAIS ANTIGO JORNAL DA CIDADE TAMBÉM PODE SER LIDO NA INTERNET

www.estanciadeguaruja.com.br



CIRCULA EM GUARUJÁ, VICENTE DE CARVALHO, SANTOS, BERTIOGA E CUBATÃO

Charge da semana

INVERNO...

QUE
TENDÊNCIA
É ESSA?INVERNO
SOB INFLUÊNCIA
DO EL NIÑO

O outro lado da Pérola

O prefeito de Guarujá, Válder Suman esteve visitando as obras da Sabesp que ligam o Sistema Jurubatuba de abastecimento de água ao Rio Trindade. O anúncio da Sabesp apresenta a obra como um reforço de 20 a 30 litros por segundo na vazão da ETA Jurubatuba ao abastecimento da cidade.

O prefeito comemorou e a população também deveria. Após o anúncio de que o projeto do mega-reservatório da Cava da Pedreira foi adiado e, possivelmente, descartado pelo atual governo do Estado, o investimento na obra atual

é uma demonstração de atenção aos problemas vividos pela população de Guarujá. Tirou a coberta, mas deu um casquinho.

A previsão é que os trabalhos sejam concluídos no início do segundo semestre deste ano, bem a tempo da temporada de verão e de todos os transtornos advindos do aumento da população para as festas de final de ano e férias escolares.

O anúncio também destaca que a administração Suman está politicamente mais ativa do que nunca nas articulações com os poderes estadual e federal. Recentemente,

após viagem a Brasília anunciou o lançamento da licitação do aeroporto de Guarujá como uma das atrações do aniversário da cidade e anunciou outros compromissos para a habitação e desenvolvimento econômico.

É o outro lado da Pérola, onde as coisas acontecem para o bem da população, e esse lado merece não apenas destaque como valorização. Afinal, a cidade é nossa e precisamos exercitar o olhar e a fala, para o que nos orgulha em relação a nossa cidade, e saber cobrar melhorias no que nos entristece.

Micros

Economia feliz

A Prefeitura de Guarujá antecipa para esta sexta-feira (23), o pagamento da primeira parcela do 13º salário nas contas dos cerca de 6,4 mil servidores do quadro do funcionalismo público, incluindo aposentados e pensionistas.

20 milhões

Além de valorizar os servidores, que têm a segurança e a chance de planejar suas finanças, a antecipação do benefício permitirá uma movimentação financeira estratégica para a economia da Cidade, com a injeção de cerca de R\$ 20 milhões no comércio local. A segunda parte do 13º salário será paga até 20 de dezembro, conforme o previsto em lei.

Habitação

O prefeito de Guarujá, Válder Suman, juntamente com o presidente da Autoridade Portuária (APS), Anderson Pomini, assinaram o termo de prorrogação por mais 12 meses do convênio com a APS, no valor de pouco mais de R\$ 40 milhões para a construção de 649 unidades habitacionais no Parque da Montanha, na Vila Edna, em Guarujá.

O encontro ocorreu na última segunda-feira (19).

Parque da Montanha

O Parque da Montanha, maior projeto habitacional em execução na Baixada Santista, contempla 1.992 habitações. A primeira fase do empreendimento resultou na entrega de 574 unidades.

Monitoramento

A Secretaria de Defesa e Convivência Social (Sedecon) de Guarujá recebeu nesta quarta-feira (21), a visita do secretário municipal de Segurança Pública e Cidadania de Cubatão, Pedro de Sá Filho.

Monitoramento II

Durante a visita, o secretário conheceu a estrutura da Central de Monitoramento localizada no Morro da Campina e também a Coordenação de Ensino e Pesquisa (Ceip). No ano passado, Guarujá realizou a formação da primeira turma da Guarda Civil Municipal (GCM) de Cubatão e mantém a troca de informações. Orgulho.

Partido Novo

O partido Novo de Guarujá, realizou evento na Câmara de Guarujá na noite desta quinta-feira

(22). O objetivo foi a constituição e o planejamento do partido para a campanha majoritária e a formação da chapa de candidatos a vereadores para as próximas eleições na cidade, em 2024.

Força

Faltando um ano para as eleições, o partido quer discutir os caminhos a serem tomados pelos candidatos para a reconstrução de Guarujá, além da apresentação das filiações, coligações, e valores do partido. O partido promete vir com força em 2024.

PDT quente

A inauguração da sede do PDT no distrito de Vicente de Carvalho, em Guarujá, reuniu dirigentes do PT, PSOL, PCdoB e PV, que discursaram sobre o professor e sindicalista Zoel. Os vereadores Mário Lúcio (PSB) e Toninho Salgado (PSD) acompanharam o comício fora do palco. A sede do PDT fica na rua São Jorge, 1.107, bairro Paecará, onde Zoel organizará um grande grupo municipal e intermunicipal em torno de sua pré-candidatura.

Projeto local

As articulações no cam-

po político já começaram, e O PSOL já acenou apoio. “Sozinho não dá para fazer um Guarujá diferente, conforme o mote da nossa campanha”, disse o professor Zoel em seu discurso. Ao elogiar a pré-candidatura, o dirigente nacional do PSOL Everton Vieira classificou Zoel de “combativo sindicalista do campo popular” e disse que procurará o PDT para construir um projeto local. Já PT, PV e PCdoB parabenizaram a pré-candidatura, mas sem se comprometer.

Olha o Nenke!

Um discurso forte e bastante aplaudido foi do ex-vereador por seis mandatos Marinaldo Nenke Simões. “Guarujá precisa de um nome novo de qualidade na prefeitura. E Zoel é um importante nome”.

Apoio

A ex-presidente do sindicato hoje dirigido pelo pré-candidato, Márcia Rute Daniel Augusto, falou sobre a capacidade administrativa de Zoel e desejou-lhe sucesso na campanha. Zoel foi secretário de educação do prefeito Maurici Mariano (PTB), entre 2001 e 2004. Em 2003, implantou o

tempo integral de estudos nas escolas Angelina Daige e Herbert Dow.

Inelegibilidade

Por falar em eleições, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) começou nesta quinta-feira (22) o julgamento do processo aberto contra o ex-presidente Jair Bolsonaro. A ação trata da reunião do então presidente com embaixadores, realizada em julho do ano passado, no Palácio da Alvorada, para atacar o sistema eletrônico de votação.

Condenação

Se for condenado, Bolsonaro ficará inelegível por oito anos e não poderá disputar as próximas eleições. Na ação, Bolsonaro

é acusado de abuso de poder político e uso indevido dos meios de comunicação por ter transmitido a reunião por meio da TV Brasil, além de divulgação de fatos inverídicos e descontextualizados sobre o sistema de votação.

Mais duas sessões

A expectativa é que o julgamento dure cerca de 90 dias. Além da sessão inicial de quinta-feira, o TSE reservou mais duas para julgar a causa. As sessões estão previstas para os dias 27 e 29 deste mês, mas pode ocorrer de algum ministro pedir vista para suspender o julgamento por 30 dias, prorrogável por mais 30, além dos 30 dias de recesso de meio de ano.



Sabesp anuncia nova captação de água para Guarujá

Com 4,5 quilômetros, nova adutora reforçará o abastecimento em Guarujá e Vicente de Carvalho, interligando o sistema existente para tratamento na ETA Jurubatuba

De Guarujá

O prefeito de Guarujá, Válder Suman, participou de visita técnica, junto a representantes da Companhia de Saneamento Básico do Estado de São Paulo (Sabesp) e secretários municipais, às obras de nova captação de água na companhia. O empreendimento, situado no bairro Monte Cabirão, área continental de Santos, possibilitará a instalação de uma nova tubulação adutora de 4,5 quilômetros e estação de captação no rio Trindade para reforçar o abastecimento em Guarujá e no Distrito de Vicente de Carvalho.

O sistema, que ainda será construído, direcionará as águas deste manancial, por bombeamento, até uma interligação com outra adutora de maior diâmetro. Esta, por sua vez, levará a água bruta dos rios Jurubatuba e Jurubatuba Mirim para a Estação de Tratamento de

Divulgação



Prefeito de Guarujá, Válder Suman, participou de visita técnica às obras de nova captação de água na companhia, junto a representantes da Sabesp e secretários municipais

Água (ETA) Jurubatuba, responsável por atender a Ilha de Santo Amaro.

Para o prefeito, a realização da obra é uma conquista que resulta de um trabalho de muitos anos. “Desde 2017, esse tem sido um pleito ferrenho da nossa parte: a segurança hídrica para

que não falte água na torneira do cidadão. E também a ampliação do esgotamento sanitário no nosso Município. Com a conclusão dessa obra, teremos um volume maior de água encaminhado à ETA Jurubatuba e, posteriormente, distribuído às residências, de ma-

neira especial em Vicente de Carvalho”, ressalta o chefe do Executivo.

OBRAS

Até o momento, já foram assentados mais de 900 metros de tubulação. A previsão é que os trabalhos sejam concluídos no segundo semestre,

gerando um acréscimo de aproximadamente 20 a 30 litros na vazão de água.

Após a conclusão, toda população – entre moradores e turistas – será beneficiada com mais esta alternativa para fornecimento de água, principalmente no período de estiagem, quando ocorre uma maior oscilação na pressão da água distribuída. A atual fase de execução da obra não interfere no fornecimento aos imóveis da Cidade.



14ª Conferência Municipal de Assistência Social

Com o objetivo de debater estratégias de fortalecimento do Sistema Único de Assistência Social (Suas), Guarujá realiza, no próximo dia 28, a 14ª Conferência Municipal de Assistência Social. O encontro

acontece das 9 às 13h30, na Universidade de Ribeirão Preto (Unarerp) – Campus Guarujá (Av. Dom Pedro I, 3.300 – Enseada). As inscrições podem ser feitas pelo link: <https://forms.gle/W6xWsp7wPD0BFFqf7>.

Projeto cria o Dia Municipal da Reciclagem

Guarujá comemorou o Dia Mundial do Meio Ambiente no dia 5 de junho com a distribuição de cabines de reciclagem de vidro em toda a cidade. A ação fortalece as políticas ambientais da cidade ao ampliar o acesso da população a pontos de coleta de recicláveis.

Visando contribuir com essas políticas para a educação ambiental, a vereadora de Guarujá, Sirana Bosonkian (PTB), apresentou o projeto de Lei que institui o “Dia Municipal da Reciclagem”, na cidade.

Sua respectiva comemoração se dará todo dia 05 de junho, e serve de

incentivo à promoção, com medidas educativas, da preservação do meio ambiente. A proposição vai na esteira da Lei federal nº 12.055, de 09 de outubro de 2009, que instituiu a data de 05 de junho como o Dia Nacional da Reciclagem. “Considerando a gran-

de riqueza que é extraída do lixo quando reciclado, para a transformação de muitas matérias-primas, eis que estamos falando de sustentabilidade, futuro e inovação, e a necessidade de incutir na população a prática da reciclagem em nome de um futuro melhor”, destacou Sirana.

MESQUITA ASSESSORIA CONTÁBIL

● Aberturas

● Encerramentos

● Imposto de Renda

Telefones: (13) 3352-5222 / 3355-4411

Rua Comendador Vicente Gagliano, 31 - 4º andar - sala 44

Ótica
Pérola do Atlântico

MAIS BELEZA EM SEU OLHAR

Tel: (13) 3386-9412 / Fax: 3383-8793

Rua Montenegro, 291 - Vila Maia, Guarujá

Al Mare
GUARUJÁ

Comida Caseira

TERÇA A QUINTA

ALMOÇO A PARTIR DAS 11H

R\$ 34,99 POR PESSOA

INFOS & RESERVAS 13 99198-8082

RUA ATILIO GELSOMINI, 210
HELENA MARIA - GUARUJÁ, SP

#VEM PRO BOTEÇO

SÃO MAIS DE **20.000** ITENS PARA VOCÊ!

Na Plastipel você encontra mais de 20.000 itens em uma loja ampla e bem localizada

Av. Ademar de Barros, 1520
Guarujá - (13) 99207-1343
Curta nossas redes sociais

Plastipel
GUARUJÁ

Programa reduz alíquota de imposto de compra e venda de imóveis

De Guarujá

Até 31 de dezembro de 2023, a Prefeitura de Guarujá oferece uma oportunidade aos munícipes que precisam regularizar o registro de seu imóvel. O prefeito Válder Suman sancionou, em 14 de junho, a Lei Complementar nº 318/2023, que cria o Programa Registrar é Legal, voltado a quem quiser registrar escritura pública no Cartório de Imóveis do Município. Haverá redução temporária do recolhimento à vista do Imposto Sobre Transmissão de Bens Imóveis (ITBI) de 3% para 2%.

Assim, fica reduzida a 2% a alíquota do imposto para registro de transferência no Cartório de Imóveis ainda este ano, sendo que o valor voltará a 3% a partir de 1º de janeiro de 2024. A redução provisória da alíquota do ITBI não será considerada para posterior revalidação da guia de recolhimento do tributo.

O interessado deverá efetuar o registro de transferência do imóvel até o fim do exercício fiscal de 2023. O texto já havia sido aprovado pela Câmara Municipal em sessão ordinária, realizada em 6 de junho.

De acordo com o secretário municipal de Finanças, Francisco José Rocha, a estimativa é de que, atualmente, 25% dos imóveis da Cidade estão no cadastro como compromissários, ou seja, mais de 30 mil imóveis se encontram na situação.

“Estamos fazendo uma campanha junto aos cartórios, principalmente ao de registro de imóveis, para aplicar



Prefeito Válder Suman sancionou lei complementar que permite redução temporária da alíquota do ITBI, de 3% para 2%

o ‘Programa Registrar é Legal’. É uma ótima oportunidade de regularizar essa situação”, explica o

titular da Pasta. “Além de beneficiar o contribuinte que precisa regularizar a titularidade de seu

imóvel, o programa faz com que o Município incremente sua arrecadação”, complementa.

Refis já tem mais de 3 mil adesões

Além do ‘Registrar é Legal’, a Prefeitura de Guarujá está com outro programa que facilita a vida do contribuinte. Trata-se do Programa de Recuperação Fiscal (Refis), que está em vigor até o próximo dia 1º de setembro e oferece 100% de isenção de juros e multas no pagamento a quem está com tributos municipais em atraso. Em vigor desde 1º de junho, mais de 3 mil contribuintes já aderiram.

O Refis abrange débitos inscritos em Dívida Ativa, por meio da Lei Complementar nº 316/2023. A isenção de 100% no pagamento de multas e juros está disponível para quem optar em pagar as dívidas em até cinco parcelas. Nas demais hipóteses, é possível fazer parcelamento, com juros, em até 60 vezes.

O novo Refis abrange somente débitos de natureza tributária e não tributária. O dispositivo valerá para débitos cujo fato gerador tenha ocorrido até 31 de dezem-

bro de 2022, ajuizados ou a ajuizar, com exigibilidade suspensa ou não.

O contribuinte poderá fazer todo o processo de adesão on-line sem precisar sair de casa. Para tanto, o requerimento de adesão está disponibilizado no site www.guaruja.sp.gov.br, em ‘Serviços On-line’. Para formalizar o pedido por meio eletrônico, o contribuinte ou responsável tributário deverá anexar os formulários de adesão ao Refis, disponíveis na internet, preenchidos e assinados.

No caso de pessoa física, é preciso anexar cópias de documento de identificação com foto (RG ou CPF) e comprovante de residência; já a pessoa jurídica, além de documento com foto, deve anexar comprovante de endereço atualizado. Se a dívida não for paga, o devedor será protestado em cartório e terá o nome incluído na lista de negativados dos serviços de proteção ao crédito.

Também é possível requerer a adesão presencialmente, apresentando cópia dos mesmos documentos. Para isso, basta se dirigir ao Paço Municipal Raphael Vitiello (Avenida Santos Dumont, 640 – Santo Antônio, sala 15 – Térreo- Superintendência de Arrecadação e Escrituração da Dívida Ativa), de segunda a sexta-feira, das 9 às 18 horas; e aos sábados, das 9 às 13 horas. O telefone para esclarecer dúvidas e obter outras informações é o WhatsApp (13) 3308-7650.

O contribuinte ainda poderá se dirigir à Unidade de Atendimento ao Contribuinte (Rua Cunhambebe, 500 – Vila Alice, em Vicente de Carvalho – telefone: (13) 3342-5872); e ao Setor de Dívida Ativa (Rua Azul Loureiro, 691 – Santa Rosa – telefones: (13) 3344-4200 ou 3344-4206). Nesses locais, o atendimento é de segunda a sexta-feira, das 10 às 16 horas.

DE OLHO NA LEI

por Beatriz Biancato

ITBI mais barato até o final de 2023

Prezados leitores, essa semana gostaria de conversar com vocês à respeito de uma nova lei em nosso Município, é a Lei Complementar n. 318/2023, publicada em 14 de junho deste ano.

Essa norma colocou publicidade ao programa chamado “Registrar é Legal”, o qual, como o próprio nome sugere, pretende incentivar a regularização dos negócios envolvendo imóveis.

Nós temos hoje, como um dos grandes empecilhos para formalização de uma compra e venda, por exemplo, os custos com o cartório. Existe um valor a ser pago para se lavrar uma escritura, resumindo: dar publicidade de que “A” transferiu a casa para “B”, por exemplo.

Um desses investimentos é o imposto de transmissão, o tal ITBI. Ele é um tributo pago ao Município que agora, com esse programa, até o final de 2023, ou seja 31/12/2023, ficará com alíquota de 2% (antes era 3%).

Mas, a questão que fica é: esse percentual é aplicado sob qual valor? O valor da negociação do bem, não estando vinculado àquele valor venal que está na cobrança de IPTU. O leitor pode imaginar que isso pode ser um problema, no clássico exemplo de declarar um valor não condizente com o de mercado do imóvel.

Contudo, o Município pode depois abrir um pro-

cesso administrativo para cobrar eventuais valores sonegados pelo contribuinte, então, em um primeiro momento sim, o valor declarado tem uma presunção que está certo.

Um detalhe muito importante sobre o programa inaugurado pelo Município. Se você já efetuou o pagamento do ITBI esse ano, não pode pedir restituição, pois a lei não alcança os fatos que já ocorreram.

Outra informação relevante para nosso leitor: o benefício só vale se você pagar o ITBI e, também, registrar o bem ainda esse ano. Sim! O nome é “Registrar é Legal”, por isso, a ideia é registrar, não arrecadar. Está certo que a arrecadação do imposto é implícita e também incentivada, mas veja que esse detalhe singelo pode fazer total diferença.

Apesar da diferença ser de 1%, qualquer economia nesse momento é relevante. Ainda, o registro permite que vários outros problemas sejam evitados, o que por vezes, provoca gasto público, assim sendo, desperdício de nosso dinheiro.

Logo, saibamos aproveitar essa alternativa na hora de planejar nosso investimento em bens e tornar toda a operação formalizada, evitando riscos e maiores dores de cabeça futuras.

Fique atento(a) ao seu Direito, mas também aos seus deveres!

Beatriz Biancato é advogada tributarista em Guarujá, com ênfase em Tributação Municipal, Autora pela Editora Dialética e Idealizadora do Projeto gratuito “Tributário Sem Mistério”, cujo acesso pode ser feito através de www.tributariosemmisterio.com.br

É A MAIOR INTERNET DO LITORAL
PAULISTA PORQUE TEM

400 mega + **99,90** mensais
por apenas R\$

ASSINE JÁ!
(13) 4009-9070

nju

SINDSERV GUARUJÁ

SINDICATO DOS SERVIDORES PÚBLICOS DE GUARUJÁ

Rua Manoel Hipólito do Rego, 84,
Jardim Boa Esperança - Guarujá
Tel.: (13) 3383-1014 / 3383-1122

Depilação **Depilação com cera quente**
FAZEMOS VIRILHA ARTÍSTICA

NO **PELO**

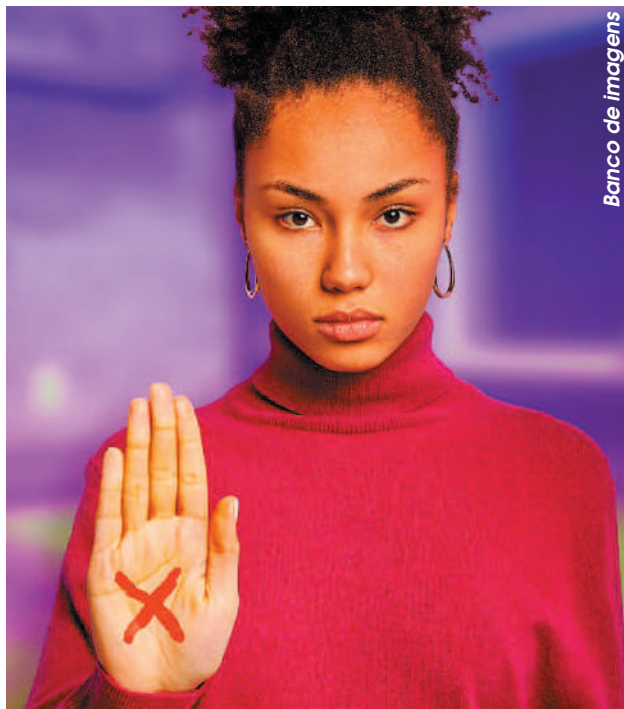
ATENDEMOS COM E SEM HORA MARCADA
Tel.: 99113-6050

Guarujá amplia campanha sobre o combate à violência contra a mulher

A Prefeitura de Guarujá iniciou nesta quinta-feira (22), uma ação de peso no combate à violência contra a mulher, dentro da campanha permanente Sinal Vermelho. Isso porque a Assessoria de Políticas Públicas para Mulheres, ligada à Secretaria de Comunicação e Relações Sociais (Secom), irá afixar cartazes sobre a ação em estabelecimentos comerciais da Cidade.

Permanente em todo País, a Campanha Sinal Vermelho proporciona a chance de denunciar silenciosamente a violência por meio de um sinal em formato de X, escrito preferencialmente na mão e na cor vermelha, apresentado a atendentes de estabelecimentos comerciais. Quem recebe a denúncia deve providenciar assistência à vítima, de maneira discreta.

De acordo com a



Banco de imagens

Campanha é uma ferramenta que auxilia mulheres em situação de risco

assessora de Políticas Públicas para Mulheres, Eunice Souza, é necessário mostrar que sempre há um caminho. "A mulher que está em risco precisa

procurar ajuda e, muitas vezes, não sabe como pedir socorro. A campanha oferece uma forma discreta e segura para ela conseguir esse auxílio".

A ação vai ocorrer em vários bairros do Distrito de Vicente de Carvalho e, posteriormente, comerciantes de outras regiões vão receber o material gráfico. A distribuição ocorrerá sempre de terça a quinta-feira, no período da tarde, por funcionárias devidamente identificadas com crachá da Prefeitura.

Com objetivo de assegurar às mulheres vítimas de violência oportunidades para romper com o ciclo de violência, bem como garantir fortalecimento pessoal e profissional, a Prefeitura de Guarujá conta com vários programas para auxiliar na proteção. Entre eles, o Centro de Referência Especializado de Assistência Social (Creas), o Programa Recomeçar, Atendimento psicológico, além da Patrulha Guardiã Maria da Penha

Guarujá cria mais de 200 vagas em creches e entrega três novas unidades

Três novos Núcleos de Educação Infantil Conveniados (Neics) serão entregues pela Prefeitura de Guarujá nos próximos dias. A iniciativa garantirá a criação de 215 vagas em creches até o final do mês. A primeira ocorreu na tarde de quarta-feira (21), com a entrega da nova sede do Neic Tigrinhos, que para melhor atender a população agora atenderá no Jardim Maravilha, em Vicente de Carvalho.

Já a inauguração dos outros dois Neics ocorre na próxima semana e integra a programação especial de aniversário de 89 anos de emancipação político-administrativa do Município, comemorado em 30 de junho.

Todas as unidades são

vinculadas à Secretaria Municipal de Educação (Seduc), que subsidia as entidades parceiras da Prefeitura com recursos para gestão das creches conveniadas. A criação das unidades integra a política pública de ampliação de vagas nos Neics. Em cinco anos, de 2017 a 2022, a Prefeitura de Guarujá reduziu a fila de espera por vagas em creche em 80%.

Para melhor atender 100 crianças de Vicente de Carvalho e, futuramente, ampliar o número de assistidos, o Neic Tigrinhos agora atenderá em um espaço mais amplo e repaginado. O novo endereço da unidade é Avenida Osvaldo Aranha, 800, no Jardim Maravilha.

A estrutura possui cinco

salas de aula, três banheiros, refeitório, cantinho da leitura, horta, chuveiro, além parque interno e externo. A gestão do Neic está a cargo da Organização Social Comando.

As famílias do Perequê também ganharão um espaço mais confortável e seguro para suas crianças: o Neic Professora Beatriz Mero, na Rua Madeira, 158. Com capacidade para 115 meninos e meninas, a unidade será aberta oficialmente em cerimônia no próximo dia 27, às 10 horas.

Totalmente climatizado, o novo Neic vai contar com cinco salas e banheiros, refeitório, cozinha, secretaria, além dos cantinhos da leitura, musical, sensorial, heurístico, faz de conta

e até mercadinho. Ao todo, o quadro de funcionários contará com 18 colaboradores, entre pedagogas, merendeiras, auxiliares de serviços gerais e nutricionista. O Instituto Professor Amaro de Araújo Lima Sobrinho (Inpra) será responsável pela gestão da unidade.

Outra novidade é o Neic Unikids Ilumina II, que será inaugurado em 29 de junho, às 10 horas, na Rua Guilherme Guinle, 80, no Pae Cará. Inicialmente, serão atendidas 100 crianças de 1 a 3 anos. A unidade contará com 20 funcionários, seis salas, um refeitório, três banheiros, dois parques, horta e corredores externos. Este Neic estará sob a gestão do Instituto Ilumina – Transformando Gerações.



SÓ PARA
PENSAR
Religare

por
Sérgio Trombelli

A reforma íntima

Percorrer os caminhos novos dentro de qualquer doutrina espiritual sem reformar o interior é como construir uma casa sem os pilares de sustentação. A edificação de si próprio é, portanto, uma prática essencial para despertar a luz que irradia ao exterior.

Por isso, hoje, gostaria de falar sobre um tema espiritual: a reforma íntima.

Ela é um processo que consiste em olhar para si mesmo e mudar de dentro para fora. É se auto cuidar, transformar seus pensamentos e ações e praticar bons hábitos, a fim de melhorar cada vez mais. Não é construir algo novo, mas, sim, reformar o que já existe em você, buscando sempre o aprimoramento.

É a transformação moral na prática. O mesmo Allan Kardec codificador da Doutrina Espírita diz a respeito da reforma íntima: "Reconhece-se o verdadeiro espírito pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas más inclinações."

Durante suas indagações, Kardec perguntou aos mentores espirituais: "Qual é o meio prático e mais eficaz para se melhorar nesta vida e resistir aos arrastamentos do mal? E eles responderam: "Um sábio da antiguidade vos disse: Conhece-te a ti mesmo".

Esta frase, dita pelo filósofo grego Sócrates, remete à reforma íntima. Ou seja, a transformação moral requer autoconhecimento e, portanto, é uma prática fundamental na busca pela evolução espiritual.

Você, meu caro leitor, pode me perguntar: para que serve a reforma íntima?

Simples, ela é uma oportunidade de consciência interior e de melhoria. É a chance de reconhecer as imperfeições e trabalhar para

corrigi-las. Afinal, o cultivo de pensamentos positivos e boas ações não se limita apenas a quem pratica.

Quando progredimos, impulsionamos o progresso do próximo, e contribuimos para um mundo mais positivo.

Poderíamos dizer que a reforma íntima tem múltiplos benefícios: Cria virtudes, ajudando-nos para o nosso aperfeiçoamento; muda nossa vibração energética que estando mais elevada permite a inspiração e ajuda de entidades nobres; encaminha-nos à felicidade plena; disciplinamos as dificuldades para não nos afetarmos em demasia; e sobretudo, termos a chance de encontrarmos paz interior.

Reformar o íntimo não é um processo rápido. É algo que leva tempo. O aprimoramento moral, inclusive, deve ser contínuo. Além disso, ele começa diante da necessidade e da possibilidade de mudar e evoluir. Essa consciência é natural, sobretudo, dada a descoberta da vida espiritual.

Quando há clareza de que os nossos pensamentos, sentimentos e atitudes influenciam o nosso grau de evolução, o caminho da mudança interior é consequência.

Dessa forma, o processo pode começar o quanto antes, e como fazer uma reforma íntima?

Inicie questionando como está sua vida, seus valores; experimente ir aplicando mudanças positivas no dia-a-dia, no trabalho, no lar, com os amigos; exercite mais a gratidão.

Parece pouco, mas tente e verá que não é fácil e este pouco fará uma diferença enorme em você, porque vai ajudá-lo a encontrar motivação para continuar no caminho da evolução moral.

Pense nisso e ... faça!

Sérgio Motti Trombelli
é professor universitário e palestrante

DINÁ
podóloga

— Tratamento dos pés
— Calosidade
— Unhas encravadas
— Diabéticos

novo endereço:
Avenida Leomil, 374
sala 43 Em frente a locomotiva

facebook.com/
dinapodologa.guaruja

Atendimento com hora marcada
Agende seu horário

(13) 3304-3174
(13) 99749-3322

SAIPEM

Alô Comunidade!

Caso queira reportar algo sobre nossas operações, entre em contato:

0800 0123 000

SIGA-NOS TAMBÉM PELO FACEBOOK!

EstanciaDeGuaruja

• Compras
• Acompanhamento Médico
• Passeios e Viagens p/ SP

Agende sua corrida via

Marcia
Motorista p/ Mulheres

13 99175-4730

Corrida Noturna 5k acontece neste sábado (24)

A Corrida Noturna 5 K acontece neste sábado (24), a partir das 19 horas, com largada será na Praça Horácio Lafer, na Enseada. A competição contará com 35 categorias, entre masculinas e femininas. As categorias serão divididas por idade, de cinco em cinco anos, a partir dos 16 anos. O percurso será toda a extensão da Avenida Miguel Stéfano (ida e volta).

As inscrições podem ser feitas nos sites www.minhasinscricoes.com.br e www.runnerbrasil.com.br.

com.br. Todos os inscritos receberão medalhas e um kit atleta contendo camisa, mochila, isotônico, caneca e cordão personalizados.

As provas terão caráter participativo e de inclusão social. A finalidade é incentivar a prática esportiva com foco principal na qualidade de vida e utilizá-la como instrumento de saúde preventiva. Os cinco primeiros colocados geral, masculino e feminino, e os cinco primeiros de cada categoria, incluindo a militar, serão

premiados com troféus, medalhas e brindes.

No período da tarde, a coordenação do evento programou uma corrida infantil, com início previsto para as 17 horas. As inscrições serão gratuitas e realizadas no próprio local, a partir das 16 horas. Poderão participar crianças dos 3 aos 14 anos de idade. A distância para os pequenos atletas de 3 a 5 anos é de 30 metros; de 6 a 9 anos é de 60 metros, e de 10 a 14 anos de idade é de 100 metros.

Todo o atleta que



A prova será a partir das 19 h, com largada na Praça Horácio Lafer, na Enseada; as inscrições podem ser feitas nos sites www.minhasinscricoes.com.br e www.runnerbrasil.com.br

competir, ao passar pelo funil de chegada, receberá uma caneca personalizada e um vale chopp,

que poderá ser trocado pelo produto no próprio

local. O evento contará ainda com música ao vivo e DJ, animando o público.

‘Subida no Avanço’ reúne 200 mulheres no Mirante das Galhetas

Cerca de 200 mulheres participaram da ‘Subida no Avanço’, realizada no último domingo (18), no Mirante das Galhetas, nas Astúrias. A chuva e o frio não foram obstáculos para as participantes, que subiram os 400 metros com muita vibração e energia positiva, demonstrando determinação, perseverança e superação de limites.

O objetivo das atletas foi conscientizar as pessoas sobre a importância do esporte. Na chegada



A chuva não atrapalhou a determinação do grupo

ao topo do Mirante, as mulheres tiveram aula de fit dance sob a supervisão dos professores Victor Cardoso e Roselaine Nunes. Também houve

sorteio de brindes.

“Ficamos imensamente gratas por terem se juntado a nós e dedicado seu tempo, energia e esforço para superar seus próprios

desafios pessoais e apoiar umas as outras durante todo o percurso”, comentou Juliana Cruz, uma das organizadoras do evento.

A iniciativa foi uma oportunidade para unir mulheres com objetivos e desafios distintos, a um propósito em comum, de juntas serem mais fortes. “Eventos dessa natureza são fundamentais para fortalecer a comunidade e incentivar mais mulheres a buscar seus sonhos e a desafiar seus próprios limites”.

Mais de 5 mil pessoas participam da abertura dos Festejos Juninos nos Caecs de Guarujá

A abertura dos festejos juninos dos Centros de Atividades Educacionais e Comunitárias (Caecs) de Guarujá e Vicente de Carvalho reuniu mais de 5 mil pessoas em um clima familiar e boas memórias para guardar. Com início na sexta-feira (16), os dois primeiros dias de programação ficaram por conta das unidades Capitão Dante Sinópoli, na Vila Áurea, e Professora Márcia Regina dos Santos, no Jardim Boa Esperança. Os eventos prosseguem até 08 de julho.

Empolgada com a festa, a aluna de hidroginástica Cida Silva, de 61 anos, reuniu a família e chegou cedo para prestigiar a festa do Caec Capitão Dante Sinópoli. A matriarca compartilhou que estavam ansiosos para comer caldo verde e não perderam a oportunidade. “O melhor é que os preços são bem acessíveis e toda a comunidade pode participar”, destacou a moradora.

Crianças, jovens e adultos também capricharam na produção a

caráter. Uma delas foi a pequena Alice Araújo, de 8 anos, que com vestido e maquiagem coloridos, além de laços nos cabelos, abrilhantou a noite. “Pedi para minha mãe me arrumar bem bonita e vim brincar com meus amigos”, reforçou a garotinha.

APRESENTAÇÕES DOS ALUNOS

Brincadeiras, comidas típicas e shows são atrações garantidas nas festas juninas dos Caecs deste ano. Quem esteve na unidade Capitão

Dante Sinópoli curtiu o som da Banda Duo Sob Medida, dança de quadrilha e apresentações das turmas de step, jump e karatê.

Já no Caec Márcia Regina dos Santos, a população foi embalada por diversos ritmos de dança como mambo, sertanejo, Fit Dance, jazz e cigano, além de apresentações de capoeira. Entre os convidados especiais estavam a Banda Devanejo e o Studio Balance. Os festejos prosseguem neste final de semana.

INSTITUTO CULTURAL, SOCIAL E ESPORTIVO NOVOS SONHOS		
CNPJ: 24.419.125/0001-19		
Balanço Patrimonial em 31 de Dezembro de 2022		
ATIVO	PASSIVO	
Circulante	Circulante	
Caixa	Contabilidade	1.000,00
Banco Caixa Economica Federal	Água a pagar	79,95
Banco do Brasil	Luz a pagar	421,46
Banco Bradesco	Internet a pagar	99,90
Aplic. Financeira CDB	Serviços de Terceiros	21.510,00
Aplic. Financeira B.B	Ins a pagar	667,12
	Iss a pagar	40,00
TOTAL ATIVO CIRCULANTE	TOTAL PASSIVO CIRCULANTE	23.818,43
Permanente	Patrimônio Social	
Investimentos		
Outros	Superavit Acumulado	101.746,17
Imobilizado	Deficit do Exercício	-73.619,42
TOTAL DO ATIVO PERMANENTE	TOTAL DO PL	28.126,75
TOTAL ATIVO	TOTAL PASSIVO	51.945,18

INSTITUTO CULTURAL, SOCIAL E ESPORTIVO NOVOS SONHOS		
CNPJ: 24.419.125/0001-19		
DRE - 31 de Dezembro de 2022		
Subvenção - Prefeitura	R\$	45.000,00
Doações	R\$	782,40
Nota Fiscal Paulista	R\$	120.579,29
(=) RECEITA OPERACIONAL	R\$	166.361,69
(-) DESPESAS OPERACIONAIS		
Água/Sabesp	R\$	958,81
Luz/CPFL	R\$	4.942,76
Internet	R\$	2.364,84
Material de Escritório	R\$	123,97
Honorários Contábeis	R\$	8.995,00
Despesa com Assessoria	R\$	19.000,00
Serviços de Terceiros (Professores e Monitores)	R\$	170.064,71
Despesa c/ Água (Quero Água)	R\$	3.840,00
Serviços Gerais	R\$	18.000,00
Material de Consumo (Esportivo)	R\$	5.999,65
Despesas c/ Uniformes	R\$	5.351,36
(-) DESPESAS OPERACIONAIS	R\$	239.641,10
(-) Despesas Bancárias	R\$	340,01
(=) Déficit do Exercício	-R\$	73.619,42

ADMINISTRADOR

CONTADOR



#VEMPROVILA

Dançar pode ser uma forma completa de exercício

A dança é considerada um ótimo exercício, até mesmo para pessoas fisicamente pouco ativas. Mesmo para quem não é um perfeito dançarino, como eu, a prática é relativamente fácil e indicada em qualquer idade.

Um estudo recente, publicado no jornal *Frontiers in Human Neuroscience*, aponta que a atividade física funciona como um antídoto para o envelhecimento do cérebro. Pesquisadores também descobriram que a dança pode ser uma forma mais completa de exercício, quando comparada a treinamentos como caminhada e bicicleta.

Segundo o estudo, em nível psicológico, os prós da dança são: fortalecer o sistema muscular; melhorar a postura e flexibilidade; diminuir as dores de costas; ajuda a manter o bom o ritmo cardíaco e pressão arterial; manter o cérebro ativo; melhorar

a memória; melhorar a capacidade de realizar várias tarefas em simultâneo; aumentar a auto-estima; reduzir o stress e combater a depressão.

A dança é mais uma das modalidades que você pode encontrar no Vila Souza Atlético Clube. Benedita Fernandes Miranda, 84 anos, é uma das alunas da aula de Zumba do professor Jorginho. "A dança me traz alegria e mobilidade. Eu danço desde os 20 anos", contou a dançarina pouco antes do começo da aula - que eu também passei a frequentar. E o professor Jorginho convida: "Venha ser feliz!"

Além da Zumba, no clube também tem ballet infantil e dança de sala. O Vila Souza Atlético Clube fica na avenida Artur Costa Filho, 48, no bairro Vila Maia. Entre em contato obtenha mais informações através do telefone: (13) 3329-1051 e (13) 3329-1092. Dance, dance, dance!



Você conhece todas as modalidades do Vila Souza?

Futsal
Basquete
Academia
Natação
Muay Thai
Judô
Vôlei
e mais...

Entre em contato:
(13) 3329-1051
(13) 3329-1092

Torne-se sócio!
#VEMPROVILA



Você faz o descarte adequado de eletroeletrônicos? Conhece os riscos?

Produtos eletroeletrônicos e seus componentes de uso doméstico são todos aqueles cujo funcionamento depende do uso de correntes elétricas com tensão nominal não superior a 240 volts. Ao final de sua vida útil, tornam-se resíduos que devem ser gerenciados de forma am-

bientalmente adequada.

Eu guardei durante um tempo antigos aparelhos antigos, que recentemente resolvi jogar fora. Então veio a questão. Jogo no lixo? Será? Fui atrás da informação.

Existe uma legislação que estabelece para nós consumidores mecanis-

mos, para que possamos devolver estes produtos adequadamente. O setor empresarial deve se encarregar de seu gerenciamento, desde o descarte, até a disposição final ambientalmente adequada em aterros.

O gerenciamento inadequado de resíduos de

eletroeletrônicos pode causar a contaminação do solo e da água com metais pesados. Além disso, se manipulados de forma inadequada, podem causar incêndios, intoxicações ou outros danos à saúde da população e ao meio ambiente. E nós não queremos isso, não é?

Importância da rastreabilidade e segurança de dados

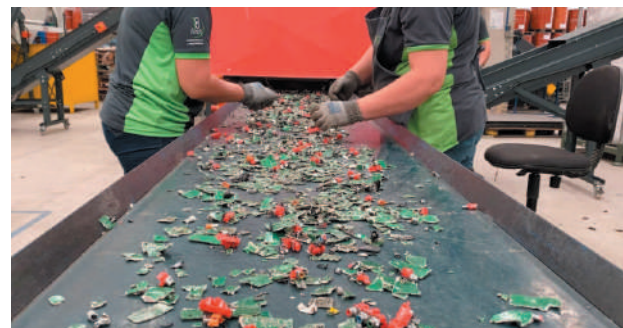
Uma das maiores empresas de logística reversa do país, localizada em São José dos Campos, a GM&C, acaba de completar 21 anos e alerta: fiquem ligados na importância da rastreabilidade de equipamentos para o meio ambiente e com a segurança de dados.

Mas qual a segurança dos dados contidos em um resíduo eletroeletrônico? O meio ambiente corre algum risco? O resíduo de fato será reciclado? Para Marcelo Oliveira, CEO da GM&C, estas perguntas refletem o grande desafio no des-

carte desse tipo de lixo.

Em um mundo de crescente despertar da consciência ambiental, um dos pontos de alto impacto é a necessidade de processar adequadamente os resíduos gerados. E o descarte de eletrônicos é um desafio, com particularidades e complexidades, que precisam ser reconhecidas por gestores públicos e privados, bem como por nós.

Oliveira esclarece que diante desse desafio, as pessoas e empresas devem buscar soluções confiáveis para a logística reversa. "Um dos pilares



deste processo é a rastreabilidade. É ela que vai garantir que os resíduos estão sendo tratados de forma responsável e os dados confidenciais protegidos", ressalta. A rastreabilidade na reciclagem de eletroeletrônico assegura e certifica a plena execução de todo o processo. Que ele ocorreu como deveria.

"Por isso, é fundamental que as empresas, ao contratar um serviço de reciclagem, busquem

parceiros com práticas transparentes e com sólidas evidências da efetiva realização de todo processo de descarte, promovendo garantias tanto do ponto de vista ambiental quanto da segurança de dados", explica.

Marcelo enfatiza que o processo do descarte inclui acompanhar desde o transporte seguro dos eletroeletrônicos, a sua desmontagem, a separação dos componentes e o destino dos resíduos.

Onde devo descartar esse equipamento de forma segura na minha cidade?

Em 2021, 1.960 toneladas de eletroeletrônicos foram recolhidos e 4.229 pontos de coleta foram instalados no Brasil. Para descobrir onde descartar você pode consultar o site da Associação Brasileira de Reciclagem de Eletroeletrônicos e Eletrodomésticos (Abree), onde você vai descobrir locais em Guarujá, ou na cidade que estiver.

No site, há informações esclarecedoras sobre o descarte de resíduos em



geral, desde aparelhos e barbear, abridores de vinho elétricos, calculadoras, até circuladores de ar. Basta Acessar o

site <https://abree.org.br/>, colocar o CEP do local onde você está. Você vai encontrar um local bem perto, que provavelmente

te nem saiba que presta esse tipo de serviço social e ambiental. Eu já encontrei o meu! O meio ambiente nos agradece!

Estuário tem altos níveis de contaminação por microplásticos, aponta estudo

Da Redação

Estudo realizado na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) revela que o estuário de Santos, no litoral paulista, é um dos locais mais contaminados por microplásticos do mundo atualmente. Na pesquisa, foram avaliadas três áreas: a região da balsa Santos-Guarujá, a praia do Góes e a ilha das Palmas.

Para chegar a essa conclusão, os pesquisadores compararam dados internacionais, publicados anteriormente em mais de cem estudos de 40 países, com amostras de ostras e mexilhões coletados nessas três regiões durante o mês de julho de 2021.

O ponto em que foi observado maior nível de contaminação foi a área da balsa. Nesse trecho, os animais avaliados apresentaram o pior estado nutricional e de saúde, com uma média que variou entre 12 e 16 partículas plásticas por grama de tecido.

“Em um dos mexilhões, nós encontramos mais de 300 microplásticos por grama. É importante destacar que o ponto de coleta do Góes era uma comunidade tradicional de pescadores até bem pouco tempo. Hoje, vivem cerca de 300 pessoas ali, uma praia que é meio afastada e só dá para chegar de barco ou por uma trilha. Muito provavelmente, [essas pessoas] consomem esses animais na dieta, tendo em vista que esse paredão rochoso é de fácil acesso



Estuário de Santos é um dos locais mais contaminados por microplásticos do mundo atualmente. Foram avaliadas a região da balsa Santos-Guarujá, a praia do Góes e a ilha das Palmas

aos pescadores”, destaca Victor Vasques Ribeiro, doutorando no Instituto do Mar (IMar-Unifesp).

O estudo publicado na revista Science of the Total Environment foi conduzido durante o mestrado de Ribeiro, com apoio da FAPESP (Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de São Paulo).

Como explicam os autores, um estuário é um ambiente aquático de transição entre um rio e o mar, que acaba sofrendo a influência das marés e apresenta áreas de grande variabilidade que possuem desde águas doces, na região da cabeceira, passando por águas mais salobras, até chegar às águas marinhas, próximo à sua desembocadura. Esses ambientes mantêm um dos ecossistemas mais importantes do país, os manguezais, que servem de abrigo e berçário para um grande número de animais.

O estuário de Santos, localizado na região me-

tropolitana da Baixada Santista, abriga o maior porto da América Latina e está sob a influência direta de descargas de resíduos industriais e domésticos dos municípios ao seu redor.

“Da minha perspectiva, nenhuma surpresa”, afirma o professor da Unifesp Ítalo Braga de Castro sobre os resultados divulgados no artigo. “Como eu já estudava outros contaminantes, via que essa região era recordista de contaminação também para outras substâncias químicas perigosas. Aqui, nós temos o porto mais movimentado da América Latina e um dos maiores adensamentos urbanos brasileiros. Santos é uma cidade populosa: considerando toda a Baixada Santista, temos algo em torno de 1 milhão de habitantes. Tudo isso contribui para que o estuário seja alvo do lançamento de várias substâncias químicas perigosas e resíduos, que vêm das atividades domésticas

e industriais, além do transporte de materiais plásticos no mar”, acrescenta.

SENTINELAS DA CONTAMINAÇÃO

O diferencial desta pesquisa, segundo Castro, foi mostrar que tanto as ostras quanto os mexilhões funcionam como sentinelas da contaminação. A conclusão se baseia em experimentos feitos com duas espécies: a *Crassostrea brasiliana*, popularmente conhecida como ostra-de-pedra, e o *Perna perna*, ou mexilhão marrom.

“A partir disso, podemos ampliar a pesquisa, usando os dois organismos para medir, historicamente, as mudanças que têm ocorrido no nosso território”, destaca o professor.

Agora, durante o doutorado de Ribeiro, o grupo pretende, com apoio da FAPESP, estender a análise para os estuários do Ceará, Pernambuco, Espírito Santo, Rio de Janeiro, São Paulo, Santa Catarina e Rio Grande do Sul.

Pautar políticas públicas para saneamento básico

Para o orientador da pesquisa, é importante destacar que contaminação é diferente de poluição. “A gente só fala em poluição quando há um dano. O estudo não avaliou o dano, só a ocorrência. As pessoas usam como sinônimos, mas os termos têm significados diferentes”, explica Castro.

Um dos achados que chamou a atenção dos pesquisadores foi o número de fibras incolores de tamanho entre 10 e 1.000 μm (micrômetros) encontradas na análise das ostras e dos mexilhões, além de compostos de celulose e acrílico, provavelmente vindos da poluição do estuário pelo lançamento de esgotos domésticos que contêm resíduos de lavagem de roupas. “As fibras têxteis têm sido apontadas como o tipo mais comum de microplásticos encontrados em zonas com altos índices de ocupação urbana”, observa.

O professor explica que, toda vez que um navio transporta matéria-prima para a produção de plásticos, ele deixa escapar pequenos pedaços. “São bolinhas de plástico, chamadas de pellets, que vêm nos contêineres. Durante as

operações de carga e descarga, muitas dessas bolinhas acabam escapando para o ambiente, contaminando o estuário e as praias da região com esse material. No entanto, os microplásticos encontrados nos moluscos não foram originados dos pellets e sim de fibras têxteis”, destaca o professor da Unifesp.

A fonte provável, segundo ele, é a lavagem doméstica de roupa. “Hoje em dia, grande parte das nossas roupas é sintética, portanto, plástica. Quando você as lava, muitas dessas fibras se soltam e caem na rede de esgoto, onde o resíduo é lançado. Como não tem tratamento nas estações para remover essas partículas, elas acabam contaminando o ambiente”, ressalta Castro.

Por isso, segundo o grupo de pesquisa, além de fornecer as bases para estudos futuros, o objetivo deste levantamento também foi o de reunir dados para ajudar a pautar novas políticas públicas para saneamento básico em todo o Brasil, tendo em vista que, atualmente, a legislação não exige a remoção dos microplásticos dos efluentes.

Reportagem completa em:
www.estanciadeguaruja.com.br

Niu Fibra promove o esporte e patrocina lutadores do UFC da Baixada Santista

A Niu Fibra, que pertence ao Grupo Alloha Fibra, maior operadora independente de fibra óptica do Brasil e terceira maior empresa deste setor no País, atua há 10 anos em grande parte do Litoral Sul de São Paulo levando internet fibra para mais de 85 mil clientes. E como parte de sua estratégia de proximidade com o público, a NiuFibra tem investido no patrocínio de atletas locais, uma forma de fomentar o esporte e ajudar na inclusão social.

A marca patrocina dois lutadores de MMA da região, o Charles do Bronx, que é uma das grandes promessas

do Ultimate Fighting Championship – UFC, e a Bruna Brasil, que é primeira mulher da Baixada Santista a subir no octógono da organização.

Do Bronx, se tornou um fenômeno, é detentor do recorde de maior número de finalizações no principal evento de lutas do mundo, são 16 no total. O atleta da Baixada Santista passou por muitas dificuldades no início, mas com o patrocínio de algumas empresas da região, ganhou destaque nas competições e conquistou o seu devido reconhecimento.

Patrocinado pela Niu Fibra desde 2019, já foi campeão peso-leve do Ultimate entre

2021 e 2022. Atualmente ele é o primeiro colocado do ranking dos leves no UFC e tem um cartel de 33 vitórias, nove derrotas e um “No Contest” (luta sem resultado).

Bronx ressaltou a importância de patrocínios para o desenvolvimento dos profissionais. “Ser atleta é um desafio muito grande, mais do que força de vontade, precisamos de incentivos. A Niu Fibra acreditou em mim desde o início da minha carreira e é muito legal ver que através desse apoio me tornei inspiração para a molecada das comunidades, que também querem seguir no esporte”.

Já a lutadora do Guarujá, Bruna Brasil, estreou no UFC este ano e assim como diversos atletas dependem de programas de incentivo e captação de recursos privados para o financiamento de iniciativas esportivas.

Bruna, que recebe apoio financeiro da Niu Fibra desde 2022, relembra que no início da carreira, tinha que conciliar os treinos com o estudo e o trabalho para se manter. Segundo ela, essa ajuda é fundamental para o seu crescimento profissional.

“Receber apoio e patrocínio é um incentivo que reflete diretamente no desempenho dos

atletas, especialmente aqueles envolvidos em competições internacionais como o UFC e que precisam de dedicação total. Se não fosse isso, possivelmente eu não teria como dar continuidade na carreira, agradeço a Niu Fibra e também a todos que acreditam no meu potencial”, afirma Bruna Brasil.

O Brasil tem grandes nomes no esporte, porém os competidores que estão no início da carreira sofrem com a baixa remuneração e estrutura de treinamento inadequada. Segundo a ESPN, metade dos atletas não têm patrocínio, 19% têm menos de R\$ 2 mil por mês para praticar

o esporte, 7% têm auxílio inferior a um salário mínimo e 10% complementam sua renda com outro emprego.

Presente nas cidades de Guarujá, Bertioga, Santos, São Vicente, Cubatão, Praia Grande, Peruíbe e Ribeirão Preto, a Niu Fibra acredita que o esporte é um agente transformador para quem vem da comunidade.

“Patrocinar atletas locais é uma forma da Niu Fibra retribuir à sociedade e as cidades que nos recebem e confiam na marca, além de contribuir para o desenvolvimento do esporte”, assegura Fábio Abreu, responsável pela marca.



Lions Clube Guarujá recebe visita do governador João Claudino Barbosa Filho

O governador do Distrito LC5, João Claudino Barbosa Filho realizou visita oficial no Lions Clube Guarujá. O encontro reuniu 11 clubes da Baixada Santista e de São Paulo, que receberam uma das maiores autoridades da instituição de servir. Na ocasião, quatro novos companheiros ingressaram no Lions Clube Guarujá



João Orlando Junior, Margareth Neves, Edson e Marco Almeida



Luciana Franzon foi uma das companheiras que ingressou no clube, na noite festiva. Na foto, com o presidente do Lions Clube Guarujá, João Orlando Junior



O governador João Claudino e o atuante companheiro Airton Reis



O empresário Edson das Neves, o advogado Fábio de Oliveira e João Claudino



A presidente do Lions Clube Bertioga, Elisângela Penha, João Claudino e a presidente de Região, Bianca Molinari



João Claudino e Marcos Antonio Iglésias

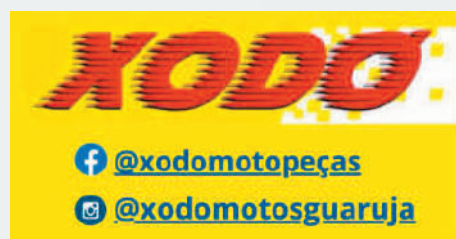


Novos companheiros do Lions Clube Guarujá com seus padrinhos

CHOPP HALLE
RESTAURANTE
DESDE 1965
(13) 3382-1040 (13) 99745.1520
Av. Mal. Deodoro da Fonseca, 1520 - Centro, Guarujá

CLÍNICA VETERINÁRIA
FILETTI
Curso livre de auxiliar de Medicina Veterinária
Terças e Quintas à noite
Aulas práticas e teóricas
MATRÍCULAS ABERTAS
Tels.: 3227.5770 - 99711.5545

MARMORARIA GUARUJÁ
MARMORES E GRANITOS
(013) 3354-3130
(013) 99761-8349
Av. dos Caiçaras, 1697
Jardim Las Palmas - Guarujá/SP
www.marmorariagarujá.com.br



Inauguração do Núcleo Escola Superior de Advocacia de Bertiooga



O prefeito de Bertiooga, Caio Matheus e a presidente da OAB Bertiooga, Elisa Ambrosina Ceravolo Andrade. O prefeito parabenizou o bonito trabalho que a OAB Bertiooga realiza na cidade e se prontificou a colaborar com a instituição



O professor-doutor, diretor da Escola Superior de Advocacia de São Paulo, Flávio Murilo Tartuce Silva, proferiu palestra sobre 'Contratualização do Direito das Sucessões'



Flávio Tartuce e a advogada Gabriellen de Brito Lima, sorteada com o livro do professor - Direito Civil - Direito das Sucessões



O conceituado, professor universitário, advogado Danilo de Oliveira, a presidente da OAB São Vicente, Joseane Cristina Silva e o presidente da OAB Itanhaém, Merenciano Junior



A coordenadora do Núcleo da Escola Superior de Advocacia da Subseção de Bertiooga, Lucimara Aparecida Passos de Souza e a presidente da OAB Bertiooga, Elisa Ambrosina Cevarolo Andrade, felizes com a grande realização de um sonho



Advogados que prestigiaram a inauguração do Núcleo da Escola Superior de Advocacia de Bertiooga que vai trazer grandes benefícios para os munícipes e para a categoria